

Il tip d'energia il zercladur (II)

Tgaus frestgs mantegnan habitaziuns frestgas

Tuttina, sche Vus carezeis ni hassegeis la calira, ina habitaziun frestga ei da quels gis ina benedicziun – e cundiziun per saver durmir bein. Per dumignar quei, duvreis Vus pil pli negin indrez da climatisaziun e savens gnanc in ventilatur. Per regla tonscha ei, da luftegiar intensivamein la habitaziun la notg ni baul la damaun e duront il gi serrar ora la calira aschi bien sco pusseivel. Serrei consequentamein las finiastras e las storas ni ils barcuns e luftigei en cass d'aultas temperaturas externas mo cuort! Aschia resta Vossa habitaziun era duront gis caulds emperneivel frestga.

Origin

Il diember dils [gis da caliras](#) (sur 30 grads celsius) ein s'augmentai claramain duront ils davos decennis e vegnan era il futur vinavon a prender tier. Da seproteger endretg encunter la calira daventa aschia pli e pli impurtont. Ordaviert encurin automaticamein l'umbriva e sferdentadas. Per la habitaziun vala atgnamein il medem: **Umbrivar e sferdentar**.

Storas da sulegl e barcuns serrai procuran per che la habitaziun sescaulda buc entras la radiaziun dil sulegl. Meins efficient ein umbrivals e storas dadens, damai che las finiastras sescauldan tuttina e la calira sestaupa denter umbrival e finiastra. Nua che negina protecziun encunter il sulegl ei avon maun ni nua ch'igl ei buca pusseivel, gidan folias adhesivas e transparentas da protecziun encunter la calira, che vegnan messas dado sin la finiastra e tegnan anavos ina gronda part dils radis dil sulegl e bunamein 100 % dalla radiaziun ultravioletta. Las finiastras restan serradas consequentamein – auter per dar aria cuort – aschi gitg che la temperatura giuado ei pli aulta ch'endadens. E la notg ni encunter la damaun vegn luftegiu intensivamein, il pli efficient ei **luftegiar atraviars**. Sche quei tonscha buca, sa in ventilatur gidar tier la midada dall'aria (drova mo ina part dall'energia d'in indrez da climatisaziun).

Dil reminent: Ina casa isolada bein reducescha buca mo il basegn da calira igl unviern, ella protegia era bein encunter la calira.

La finala eis ei buca da sutschazegiar la calira che vegn producida ella habitaziun sezza. Ei vala da duvrar la platta da cuschina aschi pauc rep. aschi cuort sco pusseivel (cuschina freida enstagl da tratgas barsadas) e d'evitar dil tuttafatg il fuorn. Mo era auters apparats electrici, cazzolas, cargaders, e.a.v. produceschan calira en funcziun. Tschentei pia giu tut quei che vegn buca propi druvrau. Cun in cuntener perdert e prospectiv spargneis Vus igl indrez da climatisaziun, duvreis pli pauc energia e gudiis tuttina in clima emperneivel en habitaziun!

Ulteriurs tips per gis caulds anfleis Vus sin la pagina dad [energieschweiz](#).