

# Yoga & Pilates Badi Ilanz



**Geniesse zum Tagesstart eine Stunde Bewegung im Schwimmbad Ilanz.**

**Lektion von 08.00 - 09.00 Uhr. Jeden Donnerstag, bis zum 15. August.  
Abschluss: 21. August 2024 am Mittwoch von 09.30-10.30 Uhr.**

**Einzellektion CHF 25.00 pro Person, 5er Abo für CHF 100.00**

**Anmeldung an Angela Collenberg: 079 294 30 01**

**Bring dein eigenes Tuch/Matte mit. Findet nur bei trockenem Wetter  
statt - Angemeldete Teilnehmer werden frühzeitig informiert.**



Yoture - Yoga Nature  
Tara Meier  
[www.yoture.ch](http://www.yoture.ch)  
+41 78 646 14 03

**Pilates Instrukturin  
Angela Collenberg  
+41 79 294 30 01**

Details:



# Yoga & Pilates Badi Ilanz

Wann	Was
Donnerstag, 18. Juli 2024	Pilates mit Angela
Donnerstag, 25. Juli 2024	Yoga mit Tara
Donnerstag, 1. August 2024	Pilates mit Angela
Donnerstag, 8. August 2024	Yoga mit Tara
Donnerstag, 15. August 2024	Pilates mit Angela
Abschluss: Mittwoch, 21. August 2024 09.30 - 10.30 Uhr	Yoga mit Tara

**SPECIAL:**  
Buche Yoga / Pilates  
und ein Platz im  
Coworking in Ilanz  
zum Spezialpreis von  
CHF 40.- anstelle von  
CHF 55.-



Yoture - Yoga Nature  
Tara Meier  
[www.yoture.ch](http://www.yoture.ch)  
+41 78 646 14 03

Pilates Instruktorin &  
Theaterpädagogin  
Angela Collenberg  
+41 79 294 30 01

